

2: Heilbrigði og vellíðan

- Auka gleði barna og fullorðinna
- Auka líkamlega og andlega vellíðan
- Efla styrk og þol með fjölbreyttum líkamsæfingu
- Læra um næringu og umhirðu
- Viðhorfakennsla og umræður um heilbrigða lífshætti
- Læra nokkrar slökunaraðferðir
- Þátttaka í daglegum störfum, t.d. þrif á kjarna og að leggja á borð

1-5 nóvember

Lubbi: Hljóð vikunnar: Ee og Uu. Við lærum lögin: Edda hugsar e, e, e og ef þú ferð að ulla á mig



Leikur að læra: Lærum um ávexti og leggjum saman frá 1-10. Lærum leikinn „mér finnst gott, mér finnst ekki gott“

8-12 nóvember

Lubbi: Hljóð vikunnar: Ll. Við lærum lagið: Lubbi er að lita



Leikur að læra: Lærum um grænmeti, höldum áfram að æfa okkur í samlagningu og förum í leikinn „mér finnst gott, mér finnst ekki gott“

15-19 nóvember

Lubbi: Hljóð vikunnar: Gg. Við lærum lagið: Hænan segir gagg, gagg



Leikur að læra: Lærum um húsdýr, setjum saman ýmis orð úr stöfum og lærum leikinn krókódíll.

22-26 nóvember

Lubbi: Hljóð vikunnar: Ff. Við lærum lagið: Fiðrildi, fiðrildi



Leikur að læra: Við lærum um villidýr og höldum áfram að æfa okkur í að setja saman ýmis orð. Förum í leikinn krókódíll.

Pema mánaðarins: Næring, hreyfing og slökun