

Lota 2: Heilbrigði og vellíðan

- Auka gleði barna og fullorðinna
- Auka líkamlega og andlega vellíðan
- Efla styrk og þol með fjölbreyttum líkamsæfingu
- Læra um næringu og umhirðu
- Viðhorfakennsla og umræður um heilbrigða lífshætti
- Læra nokkrar slökunaraðferðir
- Þátttaka í daglegum störfum, t.d. þrif á kjarna og að leggja á borð

29 nóvember- 3 desember

Lubbi: Hljóð vikunnar: Ss. Við lærum lagið: Sunna litla uss, uss, uss

Leikur að læra: Tölum um Jólin. Berum saman hluti eftir einkennum (hæð, lit, stærð og formi) og leggjum saman tölur frá 1-10. Lærum Regnbogadansinn.



6-10 desember

Lubbi: Hljóð vikunnar: Ii, Yy og Oo. Við lærum lögin: Illa hnýtir Indriði og Oddur segir oho ho.

Leikur að læra: Lærum um hljóðfæri, æfum okkur að telja með fimm (5, 10, 15..) og dönsum Regnbogadansinn.



13-17 desember

Jólafondur og jólafjör

20-24 desember

Jólafondur og jólafjör



27-31 desember

Jólafondur og jólafjör

Þema mánaðarins: Jólin